



Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u over de toepassing en het gebruik van dit medisch hulpmiddel. Vraag uw apotheker, drogist of arts om meer informatie of advies indien nodig.

## isla® mint

Pastilles

### Welke bestanddelen bevat isla® mint?

1 pastille bevat 80 mg waterig extract van IJslands mos (0,4 - 0,8 :1). Overige bestanddelen: Arabische gom, Sorbitol, paraffine, Aspartaam, Chlorofyl-kopercomplex (kleurstof E141), natuurlijke Pepermuntolie, water. 1 pastille bevat 392 mg Sorbitol = 0,031 BU. Medisch hulpmiddel.

### Wanneer wordt isla® mint gebruikt?

Bij klachten veroorzaakt door:

- Kriebelhoest en kortdurende heesheid
- Zware belasting van de stembanden (zangers, sprekers)
- Droge lucht (verwarmde lucht of airconditioning)
- Droogheid van de mond
- Beperkte neusademhaling.

De bestanddelen van isla® mint bedekken de slijmvliezen in de mond- en keelholte, waardoor ze tegen verdere irritaties beschermd worden. De geïrriteerde slijmvliezen kunnen door de weldadige werking van isla® mint snel genezen.

### Wanneer mag u isla® mint niet gebruiken?

isla® mint mag niet worden gebruikt bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met isla® mint?

Bij overgevoeligheid voor bepaalde suikers of zoetstoffen, dient u voor gebruik eerst met uw arts te overleggen. Bevat een bron van fenylalanine. Kan schadelijk zijn voor mensen met fenylketonurie.

### Zwangerschap en borstvoeding

Dit medisch hulpmiddel kan, voor zover bekend, zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt.

### Hoe wordt isla® mint gebruikt?

Volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar: naar behoefte meermalen per dag 1-2 pastilles opzuigen. Bij kinderen, erop letten dat ze in staat zijn zelfstandig op een pastille te kunnen zuigen. Aanwijzing voor diabetici: 1 pastille bevat 392 mg Sorbitol = 0,031 BU.

### Hoe lang mag u isla® mint gebruiken?

Bij behoefte kan isla® mint ook gedurende langere tijd (maximaal 30 dagen) gebruikt worden. Wanneer na 10 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt, of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

### Welke ongewenste bijwerkingen kan isla® mint hebben?

Zeer zelden kan bij gebruik van dit product een laxerend effect optreden, veroorzaakt door Sorbitol. In uitzonderlijke gevallen kunnen overgevoeligheidsreacties optreden.

### Waar verder op te letten?

De uiterste gebruiksdatum is op het doosje en op de blister gedrukt. Gebruik de inhoud niet meer na deze datum. De pastilles droog bewaren. Niet bewaren boven 25°C!

### Welke verpakkingen zijn verkrijgbaar?

Verpakkingen met 30 pastilles.

### Stand

Juni 2020



Buiten bereik van kinderen bewaren!

### Producent

Engelhard GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3, D-61138 Niederdorfelden, Duitsland

### Distributie voor Nederland/België

Salveo Pharma BV  
Bogert 1, 5612 LX Eindhoven  
Tel NL: 0800-0580  
Tel BE: +31 (0) 40 - 231 50 10  
e-mail: info@isla.nu



ENGELHARD



## isla® mint

Productinformatie

### IJslands mos: een korstmoss en de herkomst

IJslands mos is sinds de 17e eeuw in de volksgeneeskunde onder de namen Longenmos of Koortsmos bekend. De plant is zowel in het laagland als ook in het midden- en hooggebergte van Noord-, Midden- en Oost Europa en Noord-Amerika te vinden. Daar groeit het op lage, voedingsarme gronden.

In tegenstelling tot wat de naam zou doen vermoeden is IJslands mos in werkelijkheid geen mos; vroeger duidde men namelijk alle planten, die het uiterlijk van mos hadden, ook als mos aan.

Feitelijk behoort IJslands mos tot de familie van de sleutelkorstmoss (Parmeliaceae). In korstmossen leven bepaalde zwammen en algen in een duurzame gemeenschap (symbiose).

Het korstmoss IJslands mos is ongeveer 10 cm hoog, struikachtig en vertakt zich, zoals een mossoort dat doet, in steeds fijner wordende „blaadjes“. Aan de bovenzijde is het korstmoss bruin tot olijfgroen van kleur, aan de onderzijde gevlekt grauwwit.

### De slijmvliezen tegen irritaties beschermen

De lucht, die we inademen, kan ziekteverwekkers bevatten. Deze vallen ons afweersysteem aan. Het meest vatbaar hiervoor zijn de slijmvliezen van de bovenste luchtwegen. Zijn de slijmvliezen gezond dan kunnen de indringers zonder problemen worden afgeweerd. Wanneer de slijmvliezen reeds geïrriteerd en verzwakt zijn, bijvoorbeeld door droge lucht (verwarmde lucht of airconditioning) of schadelijke stoffen (smog, rook), hebben ziekteverwekkers vrij spel. Dit kan dan leiden tot irritaties in de keel en kriebelhoest of kortdurende heesheid tot gevolg hebben.

### Ondersteunend bij kriebelhoest en kortdurende heesheid

De slijmstoffen van het korstmoss IJslands mos, die isla® mint bevat, bedekken de slijmvliezen in de mond- en keelholte. Op deze manier beschermen zij de slijmvliezen tegen droge en vervuilde lucht. De reeds aangetaste slijmvliezen kunnen zich nu snel herstellen en hun oorspronkelijke afweerfunctie weer uitvoeren.

### Het bijzondere van isla® mint

isla® mint bevat een speciaal extract van IJslands mos, het weerstandskrachtige korstmoss uit het ruige klimaat van het hoge Noorden. Het droge residu bestaat voor meer dan 80% uit slijmstoffen.

In pastillevorm geconcentreerd, lost het extract op bij het opzuigen van de pastille en verdeelt het zich als een balsem over de slijmvliezen in de mond- en keelholte. Hierdoor wordt geïrriteerd slijmvlies beschermd en kan het snel herstellen.

### De stembanden beschermen en verzorgen

Stemzwakte en heesheid geven aan dat de stembanden overbelast zijn. In dit geval verzorgt isla® mint de stembanden en brengt ze tot rust. isla® mint kan echter ook preventief gebruikt worden om de gevoelige stembanden te beschermen.

### Droogheid van de mond

Er kunnen tal van redenen zijn waarom de mond droog aanvoelt. Regelmatige inname van medicijnen zoals psychofarmaca of bloeddrukverlagende middelen kan bijv. tot een verminderde speekselvorming leiden. Ook ziektebeelden zoals diabetes of reumatische aandoeningen (bijv. reumatoïde artritis) kunnen de oorzaak van een droge mond zijn. Bovendien kunnen externe invloeden zoals droge lucht, excessieve consumptie van koffie of thee, roken of zelfs een verminderde kauwactiviteit droogte van de mond veroorzaken. Tenslotte kan een verminderde speekselvorming ook leeftijdgebonden zijn. Dat is een van de redenen waarom met name oudere mensen over een droge mond klagen. De ingrediënten in isla® mint kunnen de slijmvliezen bevochtigen en zich prettig verspreiden.

### Bescherm de slijmvliezen ook tijdens het sporten

Tijdens het sporten worden de slijmvliezen in de luchtwegen sterker dan normaal belast. Uitdroging en kriebelhoest kunnen het gevolg zijn. isla® mint beschermt ook in deze gevallen de slijmvliezen op een natuurlijke wijze. De pastilles zijn daarom ook bij het beoefenen van sport geschikt ter voorkoming van droge slijmvliezen in de mond- en keelholte.

### Goed verdraagbaar

isla® mint is goed verdraagbaar. Ook voor mensen met een gevoelige maag zijn isla® mint pastilles geschikt. isla® mint heeft een aangename mint-achtige smaak en is suikervrij. Het ontziet het gebit en is geschikt voor kinderen (vanaf 4 jaar) en volwassenen.



Lisez attentivement la présente notice d'utilisation, car elle renferme des informations importantes pour vous sur l'application de ce dispositif médical. Si besoin est, renseignez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin traitant et demandez-lui conseil.

Liebe Patientin, lieber Patient! Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## isla® mint

Pastilles

### Quels constituants renferme isla® mint?

1 pastille renferme 80 mg d'extract aqueux de mousse d'Islande (0,4 - 0,8 :1). Autres constituants : Gomme Arabique, Sorbitol, paraffine, Aspartame, Complex chlorophylle-cuivre (colorant E141), huile de menthe poivrée, eau purifiée. 1 pastille renferme 392 mg de Sorbitol = 0,031 unités pain. Dispositif médical.

### Quand utilise-t-on isla® mint?

En cas de troubles suscités par:

- Toux sèche et enrouement
- Forte sollicitation des cordes vocales (chanteurs, conférenciers)
- Air sec (air pulsé ou climatisation)
- Sécheresse buccale
- Nez bouché.

Les constituants d'isla® mint recouvrent les muqueuses de la bouche et de la gorge et les protègent ainsi des irritations. Les muqueuses irritées guérissent plus rapidement grâce aux effets bénéfiques d'isla® mint.

### Quand ne devez-vous pas utiliser isla® mint?

isla® mint ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à un des constituants.

### Quand faut-il être particulièrement prudent avec isla® mint?

En cas d'hypersensibilité à certains sucres ou édulcorants, consultez votre médecin traitant avant toute utilisation. Contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les sujets atteints de phénylcétonurie.

### Grossesse et lactation

En l'état actuel des données, ce dispositif médical peut être utilisé sans danger conformément à la posologie recommandée.

### Comment utiliser isla® mint?

Adultes et enfants à partir de 4 ans: en fonction des besoins, sucer 1 à 2 pastilles plusieurs fois par jour. Chez les enfants, assurez-vous qu'ils sont capables de sucer une pastille de façon indépendante. Indication pour les diabétiques: 1 pastille renferme 392 mg de Sorbitol = 0,031 unités pain.

### Combien de temps peut-on prendre des pastilles isla® mint?

Si besoin est, il est également possible de prendre des pastilles isla® mint pendant une période prolongée (30 jours maximum). Après 10 jours d'utilisation ininterrompue, si vous ne remarquez aucune amélioration des troubles ou si les troubles réapparaissent, consultez votre médecin.

### Quels effets secondaires indésirables peut avoir isla® mint?

Très rarement, un effet laxatif peut se manifester lors de l'utilisation de ce produit à cause de l'édulcorant sorbitol. Dans des cas exceptionnels, des réactions d'hypersensibilité peuvent se manifester.

### A quoi faut-il faire attention par ailleurs?

La date limite d'utilisation est imprimée sur la boîte et sur le blister. Si la date est dépassée, n'utilisez pas le contenu de cet emballage. Conservez les pastilles au sec. Conserver à température inférieure à 25°C!

### Quels sont les emballages existants?

Emballages de 30 pastilles.

### Etat

Juin 2020



A tenir hors de portée des enfants!

### Fabricant

Engelhard GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3,  
D-61138 Niederdorfelden, Allemagne

### Distribution pour les Pays-Bas/la Belgique

Salveo Pharma BV, Bogert 1, 5612 LX Eindhoven,  
Tel. +31 (0)40 - 231 50 10, email: info@isla.nu



## isla® mint

Pastillen

### Was ist in isla® mint enthalten?

1 Pastille enthält 80 mg wässrigen Auszug aus Isländisch Moos (0,4 - 0,8 :1).

### Weitere Bestandteile:

Arabisches Gummi, Sorbitol, dünnflüssiges Paraffin, Aspartam, Chlorophyll-Kupfer-Komplex (Farbstoff E 141), Pfefferminzöl, gereinigtes Wasser.

1 Pastille enthält 392 mg Sorbitol (Zuckeraustauschstoff) = 0,031 BE.

### Wann wird isla® mint angewendet?

Die Inhaltsstoffe von isla® mint legen sich wie Balsam über die Schleimhaut in Hals und Rachen. So wird die gereizte Schleimhaut vor weiteren Angriffen geschützt und kann sich durch die wohltuende Wirkung schneller erholen, insbesondere bei Beschwerden im Hals durch

- Hustenreiz und Heiserkeit
- starke Beanspruchung der Stimmbänder (Sänger, Redner)
- trockene Atemluft (geheizt oder klimatisiert)
- Mundtrockenheit
- eingeschränkte Nasenatmung.

### Wann darf isla® mint nicht angewendet werden?

isla® mint darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe.

### Wann ist bei der Anwendung von isla® mint Vorsicht geboten?

Bitte nehmen Sie isla® mint erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Bei Vorliegen einer Phenylketonurie (erbliche Stoffwechselerkrankung) ist zu beachten, dass die Pastillen den Süßstoff Aspartam enthalten.

### Darf isla® mint während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden?

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

### Wie wenden Sie isla® mint an?

Je nach Bedarf lutschen Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

mehrmals täglich 1–2 Pastillen. Bei Kindern sollte darauf geachtet werden, dass diese die Fähigkeit des kontrollierten Lutschens bereits erworben haben. Hinweis für Diabetiker: 1 Pastille enthält 392 mg Sorbitol (Zuckeraustauschstoff) = 0,031 BE.

### Wie lange dürfen Sie isla® mint anwenden?

Bei Bedarf kann isla® mint auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Wenn nach 10-tägiger Behandlung keine Besserung eingetreten ist, befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Welche unerwünschten Nebenwirkungen kann isla® mint haben?

Sehr selten kann bei der Anwendung des Präparates aufgrund des Sorbitolgehaltes eine abführende Wirkung auftreten. In vereinzelten Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

### Was ist ferner zu beachten?

Das Verfalldatum ist auf der Faltschachtel und dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Die Pastillen sind trocken und nicht über 25°C zu lagern.

### Welche Packungen sind erhältlich?

Packungsgrößen: 30 Pastillen.

### Stand der Information

Juni 2020



Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

### Hersteller

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Deutschland

### Vertrieb Niederlande/Belgien

Salveo Pharma BV, Bogert 1, 5612 LX Eindhoven,  
Tel. +31 (0)40 - 231 50 10, email: info@isla.nu